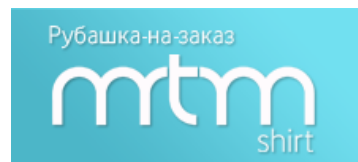
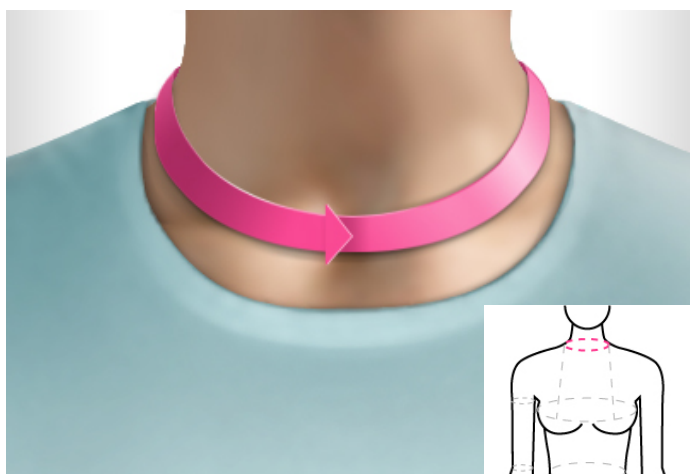


# Как правильно снимать мерки для пошива женской Рубашки-на-заказ.



## 1. Обхват шеи

Измеряется по основанию шеи. Оберните шею лентой так, чтобы нижний край ленты проходил через точку основания шеи сзади, а спереди замыкался над яремной впадиной. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.



Пример на фотографии показывает обхват шеи, равный 34 сантиметра.

Ваш размер:

## 2. Обхват груди

Оберните грудь лентой так, чтобы лента проходила горизонтально через наиболее выступающие точки грудной клетки. На спине лента накладывается на лопатки. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.



Обхват груди на фотографиях равен 86 сантиметрам.

Ваш размер:

### 3. Обхват талии

Наложите ленту горизонтально вокруг туловища на уровне талии. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.



Примеры на фотографиях показывают обхват талии, равный 94 сантиметрам.

Ваш размер:

### 4. Обхват бедер

При измерении бедер лента должна проходить горизонтально в самой широкой части бедер по наиболее выступающим точкам живота спереди и ягодиц сзади. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.



На фотографиях обхват бедер составляет 90 сантиметров.

Ваш размер:

## 5. Обхват на уровне длины изделия

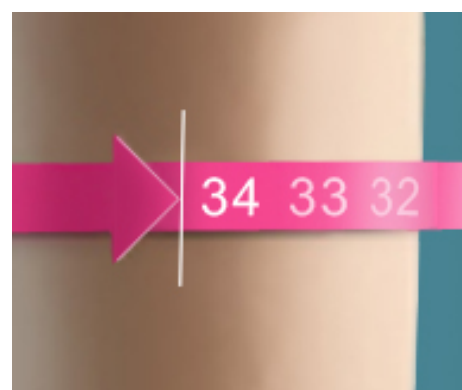
Отметьте на туловище горизонтально лентой, тесьмой, пояском положение длины блузки. Наложите и мерительную ленту вокруг туловища на уровне длины блузки. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.



Ваш размер:

## 6. Обхват бицепса

Оберните лентой бицепс в его самом широком месте. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу. Рука должна находиться в расслабленном состоянии.



Примеры на фотографиях показывают обхват бицепса, равный 34 сантиметрам.

Ваш размер:

## 7. Обхват предплечья на уровне длины рукава 3/4

Лента проходит на 3-5 см ниже сгиба локтя (локтевого сгиба), перпендикулярно предплечью. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.



Ваш размер:

## 8. Обхват запястья

Оберните лентой запястье по лучезапястному суставу. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.

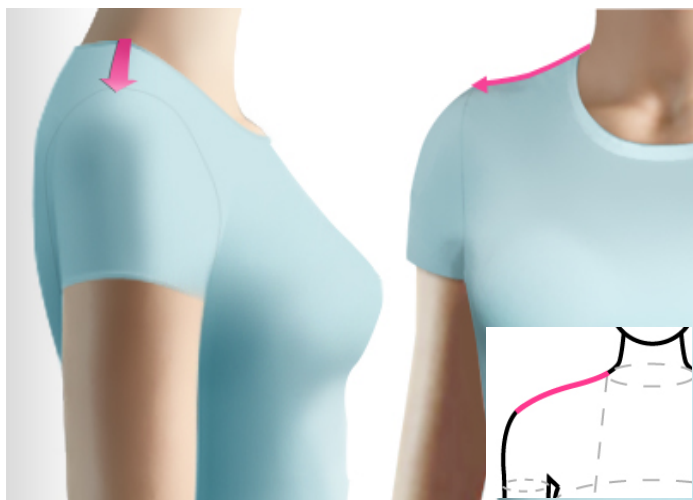


Обхват запястья на фотографиях равен 16 сантиметрам.

Ваш размер:

## 9. Длина плечевого ската

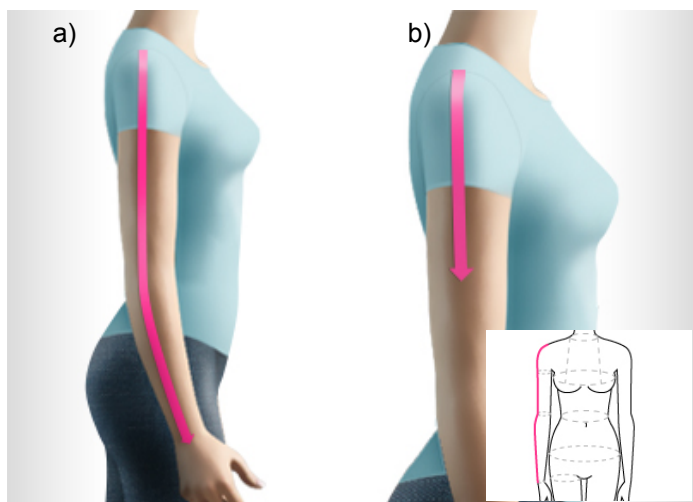
Измерьте расстояние от точки основания шеи до точки перехода плечевого ската в плечо (в качестве примерного ориентира можно использовать расположение шва втачивания рукава рубашки).



Примеры на фотографиях показывают 11 сантиметров для длинного рукава.

Ваш размер:

## 10. Длина рукава



а) Измерьте по слегка согнутой руке расстояние от точки перехода плечевого ската в плечо до того места, где, по Вашему мнению, должен заканчиваться длинный рукав рубашки.

Примеры на фотографиях показывают 56 сантиметров для длинного рукава.

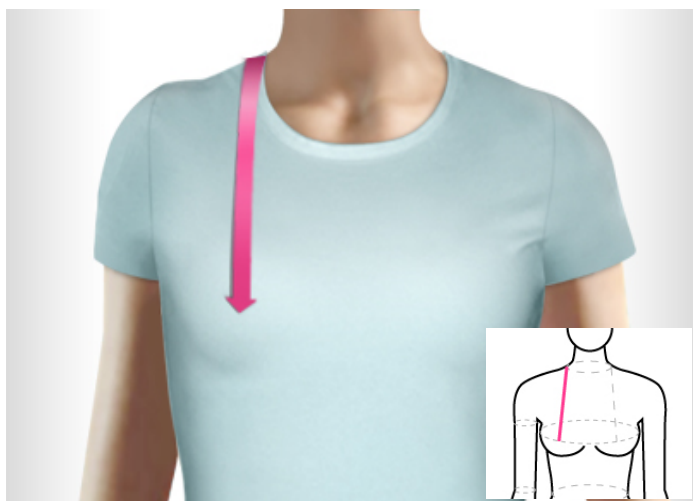
Ваш размер для длинного рукава:

б) Измерьте расстояние от точки перехода плечевого ската в плечо до того места, где, по Вашему мнению, должен заканчиваться короткий рукав рубашки.

Ваш размер для короткого рукава:

## 11. Высота груди

Измерьте расстояние от основания шеи до наиболее выступающей точки груди.

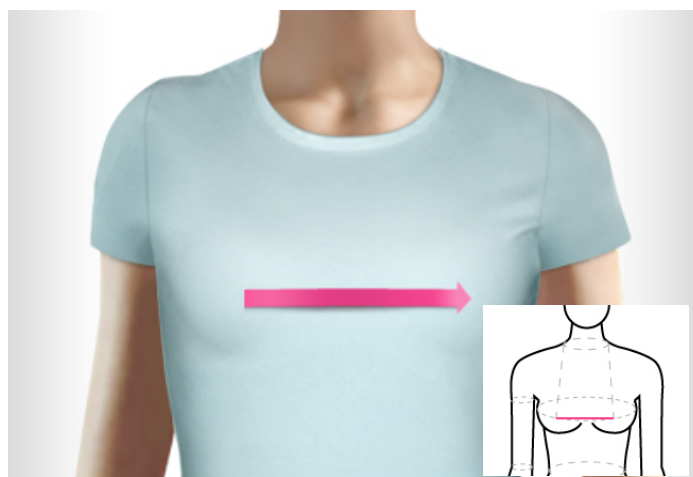


Высота груди на фотографиях составляет 23 сантиметра.

Ваш размер:

## 12. Центр груди

Расположите ленту горизонтально, измерьте расстояние между двумя наиболее выступающими точками груди.

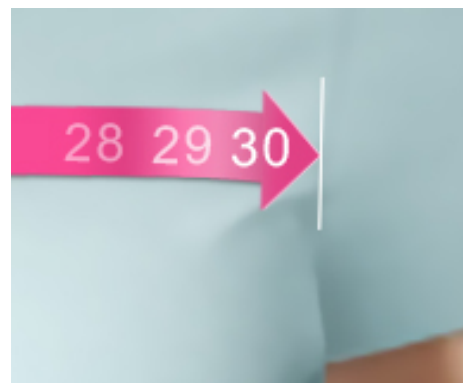


Пример на фотографиях показывает центр груди, равный 16 сантиметрам.

Ваш размер:

### 13. Ширина груди

Расположите ленту горизонтально на 2-3 см. выше передних углов подмышечных впадин и измерьте это расстояние. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.



Ширина груди на фотографиях составляет 30 сантиметров.

Ваш размер:

### 14. Ширина спины

Расположите ленту горизонтально по спине и измерьте расстояние между задними углами подмышечных впадин. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.

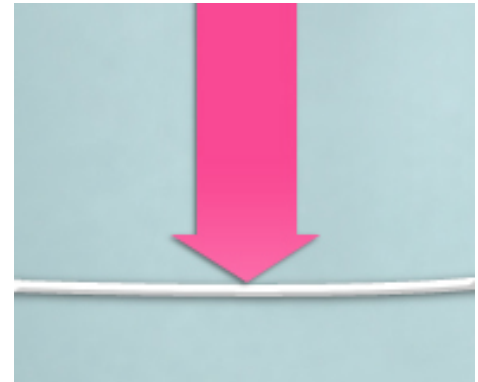


Ширина спины на фотографиях равна 34 сантиметрам.

Ваш размер:

## 15. Длина спины до талии

Отметьте на туловище горизонтально линию талии. Приложите ленту сзади к основанию шеи (остистый отросток 7-го шейного позвонка) и отмерьте вдоль позвоночника длину до талии.



Ширина талии

Ваш размер:

## 16. Длина рубашки

Приложите ленту к основанию шеи сзади и отмерьте желаемую длину рубашки.



Длина рубашки на фотографиях составляет 54 сантиметра.

Ваша длина рубашки:

### b) Ваш рост

Укажите Ваш рост в сантиметрах:

	Размерные признаки	см
1	Обхват шеи	
2	Обхват груди	
3	Обхват талии	
4	Обхват бедер	
5	Обхват на уровне длины изделия	
6	Обхват бицепса	
7	Обхват три четверти	
8	Обхват запястья	
9	Длина плечевого ската	
10.a	Длинный рукав	
10.b	Короткий рукав	
11	Высота груди	
12	Центр груди	
13	Ширина груди	
14	Ширина спины	
15	Длина спины до талии	
16.a	Длина рубашки	
16.b	Рост	

Таблица размеров.